腹针为主治疗周围性面瘫的临床研究概况

李文瑶　杨　娇　李晨依　周梦媛　冯红梅　胡幼平
（成都中医药大学针灸推拿学院，四川成都 610075）

摘　要　腹针为主治疗周围性面瘫主要可分为：单纯腹针、腹针配合体针、腹针配合走罐、腹针配合康复按摩、腹针配合灸法、腹针配合特殊针刺法、腹针配合中药。取穴以“引气归元”组（中脘、下脘、气海、关元）、“腹四关”组（双侧滑肉门、双侧外陵）为主。采用腹针为主治疗周围性面瘫，具有疗效好、疗程短、痛苦少等优点，值得推广，为面瘫的临床治疗提供了更广泛的思路。

关键词　腹针　周围性面瘫　研究概况　综述
中图分类号　R277.751.205　　**文献标志码**　A　　**文章编号**　1672-397X(2016)03-0084-02

流行病学调查显示，我国每年至少有 300 多万人患面瘫，严重影响了患者的生活质量[1]。根据近年来的临床研究报道，腹针为主治疗周围性面瘫取得了较好的疗效。现将腹针为主治疗周围性面瘫的临床研究进展概述如下。

1　单纯腹针

肖氏等[2]运用薄氏腹针“天地针”配合患侧阴都至商曲浅排刺的方法进行。取穴：中脘、关元、阴都、商曲，在患侧阴都至商曲之间由上至下等距离浅刺 5 根毫针。治愈率 66.00%，有效率为 96.0%。周氏等[3]将 110 例周围性面瘫患者随机分为 2 组：治疗组 60 例采用腹针治疗为主（急性期 7 天后配合体针治疗），取穴：“引气归元”组、“腹四关”组，配合 TDP 腹部照射。对照组 50 例采用体针治疗，取穴攒竹、阳白、太阳、合谷、太冲等常规穴位。结果：治疗组治愈率为 68.3%、愈显率为 91.7%，对照组分别为 44%、66%。2 组治愈率、愈显率比较有显著性差异（$P<0.05$、$P<0.01$）；在疗程上比较亦有显著性差异（$P<0.01$）。徐氏等[4]采用腹针治疗面神经炎 68 例，取穴“引气归元”组、上风湿点，结果总有效率达 97.9%。

2　腹针配合体针

李氏等[5]采用腹针加体针治疗周围性面瘫 46 例，腹针组取穴中脘、下脘、下脘下、双上风湿点、患侧滑肉门、下脘上、患侧商曲，有湿邪加大横，内热者加双下风湿点。体针组取患侧太阳、颊车、牵正等常规穴位，手法与治疗时间与腹针组相同。46 例中痊愈 35 例，显效 7 例，有效 2 例，总有效率为 95.65%。何氏等[6]将 62 例周围性面瘫患者随机分为 2 组：治疗组 31 例采用常规针刺法加腹针治疗（取穴“引气归元”组、大横），对照组 31 例用常规针刺法，2 组治疗时间相同。结果：治疗组总有效率 96.8%，对照组总有效率 83.9%，2 组总有效率比较有显著性差异（$P<0.05$）。刘氏等[7]采用体针（面部常规穴位，患侧温针灸、电针、TDP 照射）加腹针（取穴：“引气归元”组、气穴、水分、患侧滑肉门）治疗面瘫 87 例，结果总有效率 100%。

3　腹针配合走罐

邹氏[8]采用腹针配合面部走罐治疗周围性面瘫 28 例：腹针主穴取“引气归元”为主，配合“腹四关”、“调脾气”（双侧大横穴）穴位组合。配合面部走罐，取小号玻璃罐，沿着耳前的面神经走向及手太阳、足阳明经在面部的循行路线反复推移玻璃罐 10min，分别在患侧颊车、巨髎、颧髎、承浆等部位各揉罐半分钟，以皮肤潮红为度。总有效率为 92.8%。

4　腹针配合康复按摩

罗氏[9]采用腹针加按摩疗法治疗面瘫 42 例，选穴：“引气归元”组、中脘旁、商曲、滑肉门。配合面部患侧皮肤的推摩捻动，再用拇指或中指按拨耳前颞部及后颈部的痛点数次，重点按揉下关、四白、迎香、地仓等穴。本组患者痊愈 38 例占 90%，总有效率 100%。任氏等[10]运用腹针结合康复手法治疗周围性面瘫 30 例，与 30 例运用常规针刺疗法结合康复手法作对照。腹针组取穴“引气归元”组、“腹四关”组，有湿邪者加“调脾气”（双侧大横），内热者加双上、下风湿点。配合康复手法：在患侧面部采用揉法、偏锋推、摩法等，并点按局部穴位，嘱患者自行面部动作锻炼，增加面部肌肉肌力。对照组采用常规针刺平补平泻，并结合康复手法治疗。结果总有效率治疗组为 96.67%，对照组为 93.33%，2 组比较，差异无统计学意义（$P>0.05$）。

5　腹针配合灸法

王氏等[11]采用腹针配合隔姜灸治疗顽固性面瘫35例，取“引气归元”组、“腹四关”组。留针时施隔姜灸。如阳白、牵正、地仓、颊车，面部穴位每次选取两穴（交替使用）配合神阙，以局部皮肤潮红为度。结果总有效率86%。雷氏[12]采用腹针配合热敏灸治疗周围性面瘫127例，取穴“引气归元”组，患侧阴都、对应点，上风湿点双，得气即止，并以红外线灯照射腹部。热敏灸：取患者患侧面部穴位下关、颊车、阳白等，距离皮肤3cm行温和灸，当患者感受到扩热、透热、传热等热敏现象时，此穴即热敏穴[13]。结果总有效率为100%。

6　腹针配合特殊针刺法

杜氏[14]采用腹针配合缪刺法治疗顽固性面瘫30例，主穴：“引气归元”组、病侧阴都，配穴：“腹四关”组。缪刺法：取健侧四白、阳白、攒竹、太阳、颧髎、下关、颊车、地仓。脾胃虚加双侧足三里，用补法；痰湿盛加双侧丰隆；瘀血盛加三阴交、血海。总有效率为96.6%。郝氏等[15]采用腹针配合缪刺法治疗顽固性面瘫100例，方法同上，总有效率为98%。王氏等[16]采用腹针加透穴治疗顽固性面瘫24例，腹针选穴：“引气归元”组，双侧阴都穴，同侧的上风湿点。进针的深度在人部，采用捻转补法。透刺取穴：阳白透鱼腰、偏瘫穴（耳尖上2寸）透太阳、地仓透颊车、颊车透颧髎。每次取4个穴加电针，采用疏密断续波，以面部肌肉轻微跳动为宜。总有效率为100%。董氏等[17]运用腹针配合挂针疗法治疗面瘫66例，取穴：“引气归元”组（深刺），患侧阴都、商曲（中刺），上风湿点（浅刺）。挂针选穴：地仓、迎香、翳风、攒竹。并配合患侧面部翳风及攒竹普通针刺。治疗后总有效率为100%。

7　腹针配合中药

刘氏等[18]采用腹针配合中药之针药并举结合分期辨证治疗面瘫，分早中后期：早期选用中脘、下脘、双上风湿点，加面瘫部位在腹部的投影点散刺；中期取“引气归元”组、患侧“腹四关”组、患侧上风湿点，或患侧下风湿点、健侧商曲为配穴；后期主穴选“引气归元”组，配穴选滑肉门（中刺，双），阴都（双，浅刺，左散刺），商曲（双，浅刺）等。同时，每期根据病情给予中药口服。临床取得了良好的疗效。

8　结语

腹针疗法是薄智云教授创建的一种安全、无痛、高效、快捷，通过针刺腹部穴位调节先后天经络而治疗疾病的一种针灸疗法。腹针疗法具有多层次的调节作用，与中医的“整体观念”和“扶正祛邪”原则十分吻合，同时又避免面瘫急性期因针刺面部穴位，增加局部组织水肿，而使面神经受到进一步损害的可能。根据近几年临床报道，采用腹针为主治疗周围性面瘫，具有疗效好、疗程短、痛苦少等优点[19-22]，值得推广，为面瘫的临床治疗提供了更广泛的思路。

参考文献

[1] 金炳旭，唐纯志.针灸治疗周围性面瘫研究进展[J].甘肃中医，2005，18(5)：28.

[2] 肖炜，程燕云，王春雷，等.薄氏腹针治疗周围性面瘫临床观察[J].中医药临床杂志，2008，20(4)：397.

[3] 周贤华，徐爱美，卢俊.腹针为主治疗周围性面瘫的临床观察[J].针灸临床杂志，2007，23(1)：18.

[4] 徐勇刚，莫晓枫，张海峰.腹针治疗面神经炎68例[J].针灸临床杂志，2005，21(4)：12.

[5] 李芳梅，周启昌，黄荣高，等.体针加腹针治疗周围性面瘫46例[J].四川中医，2009，27(8)：122.

[6] 何建琼，汪琼芬.针灸舒经调脏法治疗周围型面瘫气虚血瘀证31例[J].云南中医药杂志，2014，35(1)：54.

[7] 刘华兰，张富洪.以针灸为主综合治疗面瘫的临床观察[J].针灸临床杂志，2007，23(11)：22.

[8] 邹菲.薄氏腹针配合面部走罐治疗周围性面瘫28例[J].中医临床研究，2012，4(4)：50.

[9] 罗建伟.腹针加按摩疗法治疗面瘫42例临床观察[J].健康大视野（医学分册），2006，14(11)：20.

[10] 任毕祥，郭耀光，王锦，等.薄氏腹针结合康复手法治疗周围性面瘫30例总结[J].湖南中医杂志，2013，29(12)：76.

[11] 王蓉，黄佳.腹针配合隔姜灸治疗顽固性面瘫35例[J].实用中医药杂志，2015，31(9)：845.

[12] 雷丽芳.腹针配合热敏灸治疗周围性面瘫的护理体会[J].当代医学，2012，18(3)：125.

[13] 陈日新，康明非.腧穴热敏化艾灸新疗法[M].北京：人民卫生出版社，2006：21.

[14] 杜燕楠.腹针配合缪刺法治疗顽固性面瘫30例[J].中国中医药现代远程教育，2009，7(11)：28.

[15] 郝广义，王阳.腹针配合缪刺法治疗顽固性面瘫100例[J].中国社区医师，2008(3)：45.

[16] 王建萍，黄鹏根，王克红.透穴加腹针治疗顽固性面瘫24例[J].中国针灸，2005，25(2)：142.

[17] 董嘉怡，余焯燊.薄氏腹针配合挂针疗法治疗面瘫66例临床观察[J].新中医，2010，42(2)：71.

[18] 刘擎，吕海涛，金晓阳，等.腹针与中药并用分期辨治面瘫经验[C]//中国中西医结合学会.2012中国中西医结合学会急救医学专业委员会学术年会论文集.2012：290.

[19] 宣丽华.腹针在难治性面瘫治疗中的作用[C]//中国针灸学会.第二届腹针国际学术研讨会论文集.2009：67.

[20] 张琪琛.薄氏腹针治疗急性周围性面瘫临床体会[C]//中国针灸学会.第三届腹针国际大会会议论文集.2012：288.

[21] 马学青.腹针疗法治疗周围性面瘫63例疗效分析[C]//中国针灸学会.首届腹针国际学术研讨会论文汇编.2005：209.

[22] 朱文罡，顾群.腹针治疗特发性面神经麻痹的临床研究[C]//中国针灸学会.首届腹针国际学术研讨会论文汇编.2005：75.

第一作者：李文瑶（1992—），女，硕士研究生，研究方向为针灸治疗经筋病。

通讯作者：胡幼平，教授，博士研究生导师。hypcdutcm@yeah.net

收稿日期：2015-11-20

编辑：傅如海